

- ACADÉMIE -



FORMATION
EN LIGNE

SECOURISME
ET RCR

SAINT + **B**ERNARD

PLAN DE FORMATION

RCR/DEA
Niveau ISS (6h)

Détails de la formation

MODE D'APPRENTISSAGE : Formation en ligne à l'aide d'un module interactif sur plateforme web.

TEMPS CONSACRÉ :

Enseignement théorique :	3.66	heures
Évaluations théoriques :	1.34	heures
Sessions pratiques :	1.00	heures
Travail personnel :	0.00	heures
TOTAL :	6.00	heures

CRÉDITS :

6 heures de formations

FORMATION VALIDE POUR UNE PÉRIODE DE :

1 ans

PLAGE HORRAIRE :

Cours en ligne : 7 jours sur 7, 24h sur 24

**Il se peut que les leçons soient temporairement indisponibles lors de votre formation. Une note sera affichée sur la page principale du site <https://academiesb.com/> et/ou vous recevrez un courriel à cet effet.*

LIEN DE LA FORMATION :

<https://academiesb.com/formation/rcr-dea-niveau-iss-6h/>

COORDONNÉES, DISPONIBILITÉS ET SOUTIEN TECHNIQUE :

Messenger : m.me/AcademieSB
Courriel : info@academiesb.com
Téléphone : 1-866-691-0911
Assistant virtuel : [Chat disponible sur notre plateforme web](#)

DISPONIBILITÉS :

7 jours sur 7, 24h sur 24

**Veuillez prendre note qu'une réponse vous sera transmise dans les 48h ouvrables à la suite de la réception de votre message.*

SOMMAIRE

- 1 **Description du cours 4**
 - 1.1 Introduction 4
 - 1.2 Objectif du cours 4
 - 1.3 Approche pédagogique 5
 - 1.4 Activités d'apprentissage 6
 - 1.5 Encadrement 6
- 2 **Contenus, objectifs et explications détaillée des objectifs 7**
 - 2.1 Contenus de la formation 7
 - 2.2 Objectifs de la formation 8
 - 2.3 Explications détaillées des objectifs de la formation 13
- 3 **Détails sur la durée de la formation 28**
- 4 **Enseignement théorique, évaluations et pratiques 32**
 - 4.1 Enseignement théorique 32
 - 4.2 Évaluations théoriques 33
 - 4.3 Sessions pratiques 34
- 5 **Gestion des échéances 35**
- 6 **Étudiants ayant un handicap, un trouble d'apprentissage ou un trouble mental 36**
- 7 **Évaluation de l'Académie Saint-Bernard 37**
- 8 **Certification 38**
- 9 **Soutien pédagogique 39**
- 10 **Matériel didactique 40**
- 11 **Médiagraphie et annexes 41**

1 Description du cours

1.1 Introduction

Bienvenue à la formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)", reconnue par l'Ordre des Infirmiers et Infirmières du Québec (OIIQ) ainsi que par l'Ordre des Infirmiers et Infirmières Auxiliaires du Québec (OIIAQ). Cette session de six heures est spécialement conçue pour répondre aux exigences des professionnels de la santé œuvrant dans la fonction fédérale, en offrant une formation avancée en Réanimation Cardio-Respiratoire (RCR) et en utilisation du Défibrillateur Externe Automatisé (DEA).

Destinée aux professionnels de santé œuvrant dans la fonction fédérale, cette formation approfondie est cruciale pour ceux qui sont régulièrement confrontés à des situations d'urgence médicale. Elle vous dotera des compétences nécessaires pour agir rapidement et efficacement en cas d'arrêt cardiaque ou respiratoire, avec un accent particulier sur les techniques adaptées à l'environnement médical et sanitaire.

En participant à cette formation, vous non seulement renforcez votre aptitude à sauver des vies, mais vous répondez également aux critères de formation continue exigés par votre ordre professionnel, contribuant ainsi à votre développement professionnel continu.

À la fin de cette session intensive, vous obtiendrez des crédits d'heures annuels ainsi qu'une certification en "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)", valide pour une période déterminée. Cette certification témoigne de votre compétence à intervenir efficacement dans des urgences cardio-respiratoires, renforçant votre rôle essentiel dans la chaîne de survie en milieu de soins de santé.

1.2 Objectif du cours

L'objectif principal de la formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" est de fournir aux professionnels de la santé les compétences avancées nécessaires pour intervenir de manière experte dans des situations d'urgence, avec un accent particulier sur les arrêts cardio-respiratoires (ACR) et les urgences médicales associées. Voici les objectifs spécifiques adaptés à cette formation :

- Maîtrise des techniques de RCR et de DEA adaptées au contexte professionnel de santé : Les participants approfondiront leur maîtrise des interventions en cas d'arrêt cardio-respiratoire et d'obstruction des voies respiratoires, adaptées aux adultes, aux enfants et aux nourrissons. Cela inclut la pratique avancée de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP), l'utilisation compétente du défibrillateur externe automatisé (DEA) ainsi que du ballon masque, essentiels dans les milieux de santé.
- Gestion spécifique des urgences respiratoires dans un contexte médical : Les participants seront formés à reconnaître et gérer efficacement les situations d'étouffement et autres urgences respiratoires chez les patients de toutes les tranches d'âge, avec des techniques et des approches spécifiques requises dans les environnements médicaux et sanitaires.

- La gestion de l'oxygénothérapie de base ainsi que la gestion des hémorragies graves font parties des éléments obligatoires pour cette formation de norme fédérale.

Cette formation vise à doter chaque professionnel de santé des compétences pratiques et théoriques nécessaires pour agir de manière efficace et informée en cas d'urgence, en renforçant leur rôle crucial dans la chaîne de survie et en contribuant à leur développement professionnel continu au sein de leurs ordres respectifs.

1.3 Approche pédagogique

La formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" est conçue pour immerger les participants dans un apprentissage dynamique et interactif, afin de maximiser la rétention des compétences et la préparation à des interventions en situations réelles d'urgence. Voici les composantes clés de notre approche pédagogique :

- Apprentissage actif et inductif : Chaque session est initiée par un exercice de mise en situation qui place immédiatement les participants au cœur d'une urgence, nécessitant une décision rapide ou une action spécifique. Cet engagement direct favorise une réflexion active et pose les bases pour les clarifications théoriques ultérieures.
- Intégration de la théorie et de la pratique : La formation alterne entre lectures théoriques et applications pratiques. Les concepts théoriques sont introduits à travers des lectures et vidéos claires et sont immédiatement suivis de mises en situation pratiques ou de simulations de scénarios médicaux d'urgence, assurant ainsi une compréhension profonde et une capacité à appliquer les connaissances en temps réel.
- Utilisation de technologies et de ressources pédagogiques avancées : Les participants bénéficieront d'accès à des modules interactifs sur notre site web, des vidéos de démonstration, et des séances pratiques pour simuler des interventions d'urgence. Ces outils sont conçus pour renforcer l'apprentissage visuel et kinesthésique.
- Évaluation continue et accès à un formateur : Des questionnaires d'évaluation sont régulièrement proposés pour mesurer l'assimilation des connaissances théoriques. Des discussions constructives sont disponibles à tous moments de la formation, permettant une amélioration continue et une personnalisation de l'apprentissage. Le candidat peut donc rentrer en contact avec un formateur à tous moments afin de discuter des notions apprises dans la formation.
- Enseignement par des experts : Les formateurs, tous professionnels de santé expérimentés de l'Académie Saint-Bernard, partagent non seulement leur savoir mais aussi leur expérience réelle, ce qui enrichit l'apprentissage et prépare les participants à face aux défis du terrain.
- Pratiques à domicile : Pour compléter la formation, des exercices pratiques à réaliser chez soi sont demandés, accompagnés de supports théoriques pour une révision continue. Ces pratiques visent à renforcer les participants dans leur apprentissage et à maintenir leurs compétences à jour entre les sessions.

Cette approche pédagogique, alliant rigueur scientifique et application pratique, est conçue pour équiper efficacement tout citoyen souhaitant acquérir des compétences avancées en secourisme, garantissant ainsi une préparation optimale pour faire face aux urgences.

1.4 Activités d'apprentissage

La formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" est structurée autour d'une variété d'activités d'apprentissage conçues pour engager les participants à tous les niveaux et renforcer leur compréhension et compétences en secourisme avancé. Voici les détails des activités proposées :

Lectures complémentaires :

Bien qu'aucune lecture préparatoire ne soit obligatoire, nous encourageons les participants à explorer les ressources supplémentaires que nous proposons pour enrichir leur compréhension des sujets abordés. Une sélection de bibliographies et de lectures est disponible, permettant d'approfondir les concepts clés à leur rythme. Ces ressources sont accessibles via les liens suivants :

- [Bibliographie de l'Académie Saint-Bernard](#)
- [Lignes directrices de l'Académie Saint-Bernard](#)

Présentations interactives :

Pour une transmission claire et efficace des connaissances, nous utilisons des présentations interactives hébergées sur notre plateforme en ligne. Ces modules interactifs sont spécialement conçus pour améliorer l'engagement et la compréhension des participants, intégrant des éléments multimédias et des quiz interactifs pour tester et renforcer la compréhension en continu.

Exercices pratiques :

Les connaissances théoriques sont complétées par une série d'exercices pratiques, de mises en situation et de simulations de scénarios d'urgence. Ces activités pratiques sont cruciales pour affiner les compétences d'intervention d'urgence des participants, leur permettant de pratiquer et de réagir efficacement dans des situations réalistes. Pour soutenir ces exercices, l'Académie Saint-Bernard offre également une application mobile gratuite qui guide les participants à travers divers scénarios de pratique pour améliorer leurs compétences pratiques.

Ces activités d'apprentissage sont soigneusement planifiées pour assurer que chaque participant non seulement acquiert des connaissances théoriques solides mais devient également compétent dans l'application pratique de ces connaissances en situations d'urgence.

1.5 Encadrement

La formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" de l'Académie Saint-Bernard est soutenue par un système d'encadrement robuste pour assurer que chaque participant reçoit l'assistance et les ressources nécessaires

pour réussir. Pour toute question, demande d'information ou besoin d'assistance durant la formation, plusieurs canaux de communication sont à votre disposition :

- Courriel : Nous encourageons l'utilisation du courriel comme principal moyen de communication. Cela permet de maintenir un enregistrement précis de vos demandes et de nos réponses, assurant une communication efficace et cohérente.
- Téléphone : Pour les demandes urgentes ou nécessitant une assistance directe, notre ligne téléphonique est disponible pendant les heures de bureau.
- Assistant virtuel : Notre site web intègre un assistant virtuel disponible 24/7 pour répondre à des questions courantes et fournir des informations de base.
- Facebook Messenger : Pour ceux qui préfèrent les réseaux sociaux, notre service via Facebook Messenger est également disponible pour faciliter les interactions rapides et informelles.

Délai de réponse :

Notre équipe s'engage à fournir une assistance rapide et efficace. Toutes les communications reçues par courriel ou via d'autres canaux sont lues attentivement. Nous nous efforçons de répondre à toutes les demandes dans un délai de 48 heures ouvrables. Ce cadre nous permet de traiter les questions de manière approfondie et de fournir des réponses bien informées, assurant que vous disposez de toutes les informations nécessaires pour progresser dans votre formation.

Support continu :

En plus de ces canaux de communication, nous mettons à disposition des participants des ressources pédagogiques en ligne, des guides de formation, et un accès continu à des mises à jour de cours. Notre objectif est de créer un environnement d'apprentissage qui non seulement répond aux besoins immédiats de formation, mais qui soutient également le développement continu des compétences de secourisme de chaque participant.

Cet encadrement est conçu pour garantir que chaque participant se sente soutenu tout au long de sa formation avec l'Académie Saint-Bernard, favorisant une expérience d'apprentissage optimale et réussie.

2 Contenus, objectifs et explications détaillée des objectifs

2.1 Contenus de la formation

- RCR/DEA – Professionnel de la santé
 - Introduction à la RCR
 - L'approche et l'examen primaire
 - Les urgences vitales
 - Les compressions thoraciques
 - Les ventilations
 - La défibrillation

- Les cas spéciaux
- Téléchargement d'une application mobile
- Démonstration - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste
- Pratique - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste
- Démonstration - Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste
- Pratique - Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste
- Démonstration - Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste
- Pratique - Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste
- DVR
 - Dégagement des voies respiratoires chez l'Adulte, l'Enfant et Autres
 - Dégagement des voies respiratoires chez le Nourrisson
- Premiers secours
 - L'oxygénothérapie de base
 - Les hémorragies
 - Pratique - Premier secours traumatique partie 1
- Conclusion
 - Conclusion

2.2 Objectifs de la formation

Introduction à la RCR

- Connaître le contenu de la formation
- Connaître les objectifs de la formation ainsi que les défis liés à la réanimation d'une victime en Arrêt CardioRespiratoire
- Connaître les objectifs de la formation ainsi que les défis liés à la désobstruction d'une victime
- Sensibilisation de l'étudiant face à l'importance des manœuvres de Réanimation CardioRespiratoire
- Expliquer les nouvelles lignes directrices en réanimation cardiorespiratoire et en soins d'urgence cardiaque
- Sensibiliser l'étudiant aux risques liés à la surconsommation d'opioïdes
- Sensibilisation de l'étudiant face aux différentes causes d'un Arrêt CardioRespiratoire
- Sensibilisation de l'étudiant face à l'angine ainsi qu'à l'Arrêt CardioRespiratoire
- Reconnaître rapidement le type de victime que l'on aide afin de prodiguer les meilleurs soins possibles
- Sensibilisation de l'étudiant face à l'Accident Vasculaire Cérébrale
- Comprendre et être conscientisé face à l'importance du secouriste à intervenir lors d'une situation d'urgence comportant une victime en Arrêt CardioRespiratoire
- Comprendre et être conscientisé face à l'importance du secouriste à intervenir lors d'une situation d'urgence comportant une victime en Obstruction des voies respiratoires
- Connaître les lignes directrices les plus récentes émises au niveau national en Réanimation CardioRespiratoire et en soins d'urgence cardiaque
- Connaître les différentes situations ou raisons pouvant mener une victime en situation d'Arrêt CardioRespiratoire

- Comprendre et être conscientisé face à l'Accident Vasculaire Cérébrale

L'approche et l'examen primaire

- Apprendre à reconnaître les dangers
- Apprendre à intervenir efficacement
- Diminuer le stress de l'étudiant face à une éventuelle intervention
- Apprendre les techniques de vérification de l'état de conscience
- Aide à la prise de médicaments
- Apprendre à valider la présence ou l'absence d'une respiration dite efficace chez une victime
- Apprendre à valider la présence ou l'absence d'un pouls carotidien
- Apprendre les différentes prises en charge possibles selon l'âge, le pouls carotidien et la respiration
- Apprendre les différentes techniques de retournement chez une victime inconsciente comportant des signes de vie
- Être en mesure d'intervenir sécuritairement lors d'une situation d'urgence
- Être en mesure de reconnaître l'état de conscience d'une victime
- Être en mesure de fournir de l'aide à une victime nécessitant la prise de médicaments
- Être en mesure de reconnaître une victime en arrêt respiratoire (période d'apnée)
- Être en mesure de reconnaître une victime en arrêt cardiorespiratoire
- Être en mesure d'appliquer les bonnes techniques d'intervention selon l'évaluation primaire du secouriste

Les urgences vitales

- Comprendre et reconnaître les signes et symptômes d'une personne victime d'une crise d'angine ou de douleurs thoraciques
- Apprendre les bonnes techniques d'intervention face à une personne victime d'une crise d'angine ou de douleurs thoraciques
- Interpréter une situation clinique d'une victime possédant une crise d'angine ou des douleurs cardiaques
- Intervenir auprès d'une victime en situation de crise d'angine ou de douleurs thoraciques
- Comprendre et reconnaître les signes et symptômes d'une personne victime d'un AVC
- Apprendre les bonnes techniques d'intervention face à une personne victime d'un AVC
- Interpréter une situation clinique d'une victime possédant des signes et symptômes d'un AVC
- Intervenir auprès d'une victime en situation d'AVC
- Comprendre et reconnaître les signes et symptômes d'une personne victime d'une surdose aux opioïdes
- Apprendre les bonnes techniques d'intervention face à une personne victime d'une surdose aux opioïdes
- Interpréter une situation clinique d'une victime possédant une surdose aux opioïdes
- Intervenir auprès d'une victime en situation de surdose aux opioïdes

Les compressions thoraciques

- Apprendre les bonnes techniques de compression thoracique adultes
- Apprendre quand performer des compressions continues chez une victime adulte
- Sensibiliser l'étudiant face aux risques et précautions reliés aux compressions thoraciques chez certaines victimes
- Apprendre les bonnes techniques de compression thoracique chez l'enfant
- Apprendre quand performer des compressions continues chez un enfant
- Apprendre les bonnes techniques de compression thoracique chez le nourrisson
- Apprendre quand performer des compressions continues chez un nourrisson
- Sensibiliser l'étudiant face à l'importance de la qualité des compressions thoraciques
- Connaître les différents dispositifs de compressions thoraciques mécaniques
- Être en mesure d'effectuer des manœuvres de compressions thoraciques de haut niveau chez toute clientèle (Adulte, Enfant et Nourrisson)
- Être en mesure d'appliquer les compressions thoraciques selon les dernières normes émises au niveau national

Les ventilations

- Apprendre les bonnes techniques de ventilation chez l'adulte
- Apprendre les bonnes techniques de ventilation chez l'enfant
- Apprendre les bonnes techniques de ventilation chez le nourrisson
- Apprendre à effectuer adéquatement une ventilation par le bouche-à-bouche
- Connaître et apprivoiser les différents dispositifs de ventilations disponibles
- Distinguer les différences entre l'assistance respiratoire et l'assistance ventilatoire
- Connaître et savoir comment effectuer une assistance respiratoire et une assistance ventilatoire
- Être en mesure d'effectuer des ventilations chez toutes victimes selon les dernières lignes directrices émises au niveau national
- Être en mesure d'effectuer des ventilations chez toutes victimes à l'aide de la technique de bouche-à-bouche, d'un masque de poche ou d'un écran facial

La défibrillation

- Apprendre à reconnaître quand utiliser un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- Apprendre l'utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- Apprendre à reconnaître les risques reliés à l'utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- Apprendre les particularités concernant l'utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA) chez un nourrisson
- Être en mesure d'utiliser un Défibrillateur Externe Automatique (DEA) sécuritairement et efficacement lors d'une situation d'urgence comportant une victime en possible arrêt cardiorespiratoire
- Connaître les risques associés à l'utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)

Les cas spéciaux

- Sensibiliser l'étudiant face aux différentes prises en charge possibles
- Diminuer le stress de l'étudiant face à une éventuelle intervention

- Être en mesure de prendre en charge une personne victime d'une urgence de type traumatique dont la vie de la victime en dépend
- Connaître les raisons pour lesquelles les ventilations peuvent être facultatives chez une personne victime d'un Arrêt CardioRespiratoire
- Connaître les responsabilités minimales exigées à tout premier intervenant selon la loi
- S'assurer qu'un secouriste ne mette jamais sa santé ou sa sécurité en danger lors d'une assistance en situation d'urgence

Téléchargement d'une application mobile

- Découvrir un outil permettant d'assister un secouriste lors d'une réelle situation d'urgence
- Utiliser un outil permettant d'assister lors des sessions de pratiques en situation de formation
- Consolider les apprentissages grâce à un outil audio-visuel interactif

Démonstration - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste

- Apprendre les bonnes techniques de RCR chez l'adulte avec DEA
- Être en mesure de connaître la séquence et les bonnes techniques de réanimation cardio-respiratoire chez une victime Adulte selon les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national

Pratique - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste

- Maîtriser une intervention complète face à une victime (adulte) en arrêt cardiorespiratoire à un secouriste
- Être en mesure d'intervenir chez une personne Adulte victime d'un arrêt cardio-respiratoire selon les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national

Démonstration - Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste

- Apprendre les bonnes techniques de RCR chez l'enfant avec DEA
- Être en mesure de connaître la séquence et les bonnes techniques de réanimation cardio-respiratoire chez un enfant selon les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national

Pratique - Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste

- Maîtriser une intervention complète face à une victime (enfant) en arrêt cardiorespiratoire à un secouriste
- Être en mesure d'intervenir chez un enfant victime d'un arrêt cardio-respiratoire selon les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national

Démonstration - Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste

- Apprendre les bonnes techniques de RCR chez le nourrisson
- Être en mesure de connaître la séquence et les bonnes techniques de réanimation cardio-respiratoire chez un nourrisson selon les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national

Pratique - Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste

- Maîtriser une intervention complète face à une victime (nourrisson) en arrêt cardiorespiratoire à un secouriste
- Être en mesure d'intervenir chez un nourrisson victime d'un arrêt cardio-respiratoire selon les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national

Dégagement des voies respiratoires chez l'Adulte, l'Enfant et Autres

- Apprendre les lignes directrices ainsi que les bonnes techniques de désobstruction chez une victime adulte et enfant, consciente ou inconsciente
- Apprendre les lignes directrices ainsi que les bonnes techniques de désobstruction chez un victime de morphologies différentes, consciente ou inconsciente
- Être en mesure d'appliquer les techniques de désobstruction chez une personne victime d'une obstruction des voies respiratoires.

Dégagement des voies respiratoires chez le Nourrisson

- Apprendre les lignes directrices ainsi que les bonnes techniques de désobstruction chez un nourrisson, conscient ou inconscient
- Être en mesure d'appliquer les techniques de désobstruction chez un nourrisson victime d'une obstruction des voies respiratoires

L'oxygénothérapie de base

- Comprendre et connaître les bienfaits de l'oxygénothérapie en contexte de premiers secours
- Comprendre et connaître les conditions nécessitant d'emblée un supplément d'oxygène
- Comprendre et connaître le matériel nécessaire à l'administration de l'oxygène
- Apprendre les bonnes techniques d'utilisation de l'oxygène thérapeutique
- Apprendre les mesures de sécurité liées à l'utilisation et à l'entreposage de l'oxygène
- Reconnaître les situations d'urgences nécessitant une supplémentation en oxygène chez une victime en contexte de premiers secours
- Appliquer les techniques d'utilisation d'oxygénothérapie de base en contexte de premiers secours
- Être en mesure de reconnaître les dangers associés à l'utilisation et à l'entreposage de l'oxygène

Les hémorragies

- Reconnaître les signes et symptômes d'une hémorragie
- Apprendre les bonnes techniques d'intervention face à une victime atteinte d'hémorragies
- Interpréter une situation clinique d'une personne victime d'une hémorragie
- Intervenir auprès d'une personne victime d'une hémorragie

Pratique - Premier secours traumatique partie I

- Reconnaître les signes et symptômes d'une hémorragie
- Apprendre les bonnes techniques d'intervention face à une victime atteinte d'hémorragies
- Interpréter une situation clinique d'une personne victime d'une hémorragie
- Intervenir auprès d'une personne victime d'une hémorragie

Conclusion

- Sensibilisation sur la formation continue

2.3 Explications détaillées des objectifs de la formation

Introduction à la RCR

La section "Introduction à la RCR" de notre formation vise à équiper les participants avec une compréhension complète du cadre, des objectifs et des compétences essentielles en Réanimation CardioRespiratoire (RCR). Cette section fondamentale de la formation est cruciale pour préparer les secouristes à reconnaître et à réagir adéquatement lors d'urgences vitales. Voici les objectifs spécifiques de cette section :

- Compréhension du contenu de la formation : Les participants se familiariseront avec le programme détaillé de la formation afin d'appréhender l'étendue et la profondeur des connaissances à acquérir.
- Objectifs et défis de la RCR : Les participants apprendront les objectifs de la formation en RCR et seront informés des défis liés à la réanimation d'une victime en Arrêt CardioRespiratoire, mettant l'accent sur la prise de décision rapide et efficace.
- Techniques de désobstruction : Ils identifieront également les techniques cruciales pour la désobstruction des voies respiratoires, un aspect vital pouvant sauver des vies en situation d'étouffement.
- Sensibilisation à l'importance de la RCR : Une importance particulière sera accordée à la sensibilisation des étudiants sur l'importance des manœuvres de RCR et leur impact direct sur les chances de survie et de récupération des victimes.
- Directives actuelles en RCR : L'explication des lignes directrices actuelles en RCR et en soins d'urgence cardiaque sera au cœur de la formation pour assurer que les pratiques des participants soient à jour et conformes aux standards nationaux.
- Sensibilisation aux risques liés à la surconsommation d'opioïdes : Les participants seront sensibilisés aux dangers associés à la surconsommation d'opioïdes, incluant la reconnaissance des signes d'overdose et les interventions appropriées en cas d'urgence.
- Causes de l'ACR et reconnaissance des symptômes : Une compréhension approfondie des diverses causes d'un ACR sera transmise, y compris la sensibilisation aux signes et symptômes précurseurs comme l'angine de poitrine et la reconnaissance rapide des types de victimes.
- Réactivité en cas d'AVC : Les participants apprendront à reconnaître les signes d'un Accident Vasculaire Cérébrale et comprendront l'importance de la réactivité du secouriste en ces circonstances.
- Rôle essentiel du secouriste : Une emphase sera mise sur l'importance du rôle du secouriste lors d'urgences comportant une victime en ACR ou une obstruction des voies respiratoires.

En somme, cette introduction met l'accent sur la nécessité pour les secouristes d'être informés, conscients et prêts à intervenir. Cela leur permettra non seulement de fournir des soins immédiats et adéquats mais aussi d'augmenter significativement les chances de survie et de rétablissement des victimes en détresse.

L'approche et l'examen primaire

La section "L'approche et l'examen primaire" de notre programme de formation en secourisme est essentielle à la préparation des intervenants d'urgence pour identifier et réagir correctement face à une situation critique. Cette section a pour but de renforcer la confiance des étudiants en leurs capacités d'intervention tout en assurant leur sécurité et celle de la victime. Voici les objectifs détaillés de cette section :

- Reconnaissance des dangers : Les participants apprendront à évaluer rapidement l'environnement pour détecter tout danger potentiel avant d'intervenir, ce qui est la première étape de toute réponse de secours.
- Intervention efficace : Ils acquerront les compétences nécessaires pour intervenir de manière efficace et contrôlée, maximisant ainsi l'efficacité de l'assistance apportée.
- Gestion du stress : La formation vise à diminuer l'anxiété et le stress qui peuvent survenir lors d'une intervention d'urgence, en offrant des stratégies pour rester calme et concentré.
- Vérification de l'état de conscience : Les étudiants apprendront les techniques appropriées pour évaluer l'état de conscience d'une victime, une étape cruciale pour déterminer la marche à suivre.
- Assistance à la prise de médicaments : Ils seront également formés pour aider une victime qui nécessite de prendre des médicaments en situation d'urgence.
- Évaluation de la respiration : Il sera enseigné comment vérifier efficacement la respiration d'une victime pour déterminer si elle est adéquate et quelles mesures prendre si ce n'est pas le cas.
- Apprendre à valider la présence ou l'absence d'un pouls carotidien : Les participants seront formés à localiser et évaluer le pouls carotidien, une compétence vitale pour déterminer l'état de la circulation sanguine d'une victime en situation critique.
- Apprendre les différentes prises en charge possibles selon l'âge, le pouls carotidien et la respiration : Ils acquerront la capacité d'adapter leurs interventions en fonction de l'âge de la victime, de la présence ou absence de pouls carotidien, et de l'état respiratoire, permettant une prise en charge personnalisée et appropriée.
- Être en mesure de reconnaître une victime en arrêt respiratoire (période d'apnée) : Les étudiants apprendront à identifier rapidement une victime en arrêt respiratoire, ce qui est essentiel pour initier des mesures de secours immédiates et efficaces.
- Techniques de retournement : Les participants pratiqueront différentes méthodes pour retourner en toute sécurité une victime inconsciente montrant des signes de vie, en minimisant le risque de blessures supplémentaires.
- Intervention en sécurité : La formation mettra l'accent sur la capacité d'agir en toute sécurité lors d'urgences, protégeant à la fois le secouriste et la victime.
- Reconnaissance de l'état de conscience : L'aptitude à évaluer rapidement l'état de conscience d'une victime sera développée, ce qui est fondamental pour la suite des soins.
- Aide médicamenteuse d'urgence : Les étudiants seront formés pour soutenir une victime nécessitant une aide médicamenteuse immédiate, ce qui peut être vital dans le traitement de certaines conditions.

- Identification de l'arrêt cardiorespiratoire : Ils seront capables de reconnaître une victime en arrêt cardiorespiratoire, ce qui est essentiel pour une prise en charge rapide et appropriée.
- Application des techniques d'intervention : Enfin, ils seront préparés pour appliquer les techniques d'intervention appropriées basées sur l'évaluation primaire du secouriste, garantissant une réponse aux soins adéquate et fondée.

En somme, cette section vise à outiller les secouristes des connaissances et des compétences pratiques essentielles pour effectuer un examen primaire efficace et mettre en œuvre les interventions nécessaires avec assurance et précision.

Les urgences vitales

La section "Les urgences vitales" est conçue pour fournir aux participants les connaissances fondamentales et les compétences pratiques nécessaires pour gérer des situations d'urgence qui mettent la vie en danger. Les objectifs spécifiques de cette section incluent :

- Reconnaissance des symptômes cardiaques : Les participants apprendront à identifier les signes et symptômes indicateurs d'une crise d'angine ou de douleurs thoraciques, qui peuvent précéder une situation plus grave comme un infarctus du myocarde.
- Intervention en cas de symptômes cardiaques : Ils seront formés sur les protocoles d'intervention efficaces pour assister une personne en crise d'angine ou souffrant de douleurs thoraciques, y compris les premiers gestes à accomplir et quand appeler les urgences médicales.
- Analyse clinique de symptômes cardiaques : Les participants développeront la capacité d'évaluer une situation clinique impliquant des douleurs cardiaques pour intervenir de manière appropriée.
- Gestion des symptômes cardiaques : Ils apprendront comment agir rapidement et avec assurance en présence d'une victime de crise d'angine ou de douleurs thoraciques, en mettant l'accent sur la stabilisation de la victime jusqu'à l'arrivée des services médicaux d'urgence.
- Reconnaissance des signes d'AVC : L'identification précoce des signes et symptômes d'un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) sera abordée, car une intervention rapide est cruciale pour réduire les risques de séquelles.
- Intervention en cas d'AVC : Les techniques d'intervention spécifiques à l'AVC seront enseignées pour permettre aux participants d'agir de manière efficace en cas de suspicion d'AVC.
- Analyse clinique en cas d'AVC : Les étudiants seront capables d'interpréter correctement les symptômes d'un AVC et de décider des meilleures actions à prendre en fonction de la gravité et des symptômes présentés.
- Gestion de l'AVC : La formation préparera les participants à intervenir de manière informée lorsqu'une victime présente des signes d'AVC, en soulignant l'importance de la rapidité d'action.
- Reconnaissance des surdoses opioïdes : Les signes et symptômes d'une surdose aux opioïdes seront examinés pour permettre aux participants de les identifier rapidement.
- Intervention en cas de surdose opioïde : Ils acquerront des compétences spécifiques pour répondre à une surdose d'opioïdes, notamment l'utilisation de l'antidote naloxone si disponible.

- Analyse clinique en cas de surdose opioïde : Les participants seront formés pour évaluer la sévérité d'une surdose aux opioïdes et déterminer l'urgence des interventions nécessaires.
- Gestion de la surdose opioïde : Enfin, la formation visera à préparer les secouristes à fournir les premiers soins vitaux à une victime de surdose aux opioïdes et à comprendre leur rôle dans la chaîne de survie.

Cette section est vitale car elle met l'accent sur la capacité à reconnaître et à répondre aux urgences médicales qui nécessitent des actions immédiates et précises pour sauver des vies.

Les compressions thoraciques

La section consacrée aux compressions thoraciques dans notre formation est cruciale pour former des secouristes compétents en Réanimation CardioRespiratoire (RCR). Cette compétence de base, lorsqu'elle est correctement exécutée, peut significativement augmenter les chances de survie lors d'un arrêt cardiaque. Les objectifs de cette section incluent :

- Techniques pour adultes : Les participants apprendront la méthode correcte pour effectuer des compressions thoraciques sur des adultes, en tenant compte de la force nécessaire et du rythme approprié pour maximiser l'efficacité de la circulation sanguine.
- Apprendre quand performer des compressions continues chez une victime adulte : Les participants apprendront les critères spécifiques pour débiter et maintenir des compressions thoraciques continues sur des adultes, en fonction de leur état et des signes cliniques observés.
- Précautions et risques : Une attention particulière sera portée aux risques et précautions à prendre en compte lors de la réalisation de compressions thoraciques, surtout pour des victimes présentant certaines conditions médicales préexistantes.
- Techniques pour enfants : La formation enseignera les techniques adaptées aux compressions thoraciques chez les enfants, qui diffèrent en force et en profondeur comparativement aux adultes.
- Apprendre quand performer des compressions continues chez un enfant : Ils acquerront les compétences nécessaires pour identifier les situations où des compressions thoraciques continues sont requises chez les enfants, adaptant la technique en fonction de l'âge et de la taille de la victime.
- Techniques pour nourrissons : Les participants apprendront également comment effectuer des compressions thoraciques sur des nourrissons, en utilisant une technique spécifique et délicate, adaptée à leur physiologie fragile.
- Apprendre quand performer des compressions continues chez un nourrisson : La formation détaillera les circonstances sous lesquelles les compressions thoraciques doivent être appliquées sur un nourrisson, avec une méthode appropriée pour cette catégorie d'âge très sensible.
- Importance de la qualité : La sensibilisation à l'importance de la qualité des compressions thoraciques sera mise en avant, car une technique bien exécutée est essentielle pour maintenir la fonction cardiaque et la perfusion des organes vitaux.
- Connaître les différents dispositifs de compressions thoraciques mécaniques : Les participants seront informés sur les différents types de dispositifs mécaniques disponibles pour la réalisation de

compressions thoraciques, leur utilisation correcte, et quand ils sont indiqués selon le contexte de l'intervention.

- Pratique de haut niveau : Les étudiants seront entraînés pour atteindre une compétence de haut niveau dans la réalisation des compressions thoraciques sur des victimes de tous âges, assurant ainsi une intervention efficace quelle que soit la situation.
- Conformité aux normes : Enfin, la formation s'engage à ce que les étudiants maîtrisent les techniques de compressions thoraciques conformément aux dernières normes et recommandations émises au niveau national.

L'objectif est de garantir que chaque secouriste formé soit non seulement capable d'effectuer des compressions thoraciques avec assurance, mais également de comprendre pourquoi une technique précise et rigoureuse est l'un des facteurs les plus déterminants dans l'issue des soins d'urgence.

Les ventilations

Dans la section dédiée aux techniques de ventilation de notre programme de formation en secourisme, nous plaçons une importance capitale sur la capacité à fournir de l'oxygène efficacement et en toute sécurité aux victimes en état d'urgence respiratoire. Les objectifs spécifiques de cette partie du cours comprennent :

- Techniques de ventilation pour adultes : Les participants seront formés aux méthodes correctes pour administrer des ventilations chez un adulte, en soulignant la nécessité d'assurer un volume d'air adéquat et un rythme approprié.
- Techniques de ventilation pour enfants : La formation couvrira les techniques spécifiques et les modifications nécessaires lors de la ventilation chez les enfants, en prenant en compte leurs besoins physiologiques uniques.
- Techniques de ventilation pour nourrissons : De même, les participants apprendront comment administrer correctement des ventilations à un nourrisson, une procédure délicate qui demande précision et douceur.
- Ventilation bouche-à-bouche : L'apprentissage de la technique du bouche-à-bouche sera approfondi, une compétence vitale lorsqu'aucun dispositif d'assistance n'est disponible.
- Utilisation de dispositifs de ventilation : Les étudiants seront familiarisés avec les différents dispositifs de ventilation, tels que les masques de poche et les écrans faciaux, et apprendront à les utiliser efficacement.
- Distinguer les différences entre l'assistance respiratoire et l'assistance ventilatoire : Les participants apprendront à identifier les distinctions clés entre l'assistance respiratoire, qui soutient la respiration spontanée du patient, et l'assistance ventilatoire, qui remplace ou supplémente la fonction respiratoire lorsque le patient ne peut pas respirer suffisamment seul.
- Connaître et savoir comment effectuer une assistance respiratoire et une assistance ventilatoire : Ils acquerront des compétences pratiques sur les techniques spécifiques pour fournir à la fois une assistance respiratoire, adaptée aux patients qui respirent insuffisamment, et une assistance ventilatoire, nécessaire pour les patients qui ne peuvent pas respirer par eux-mêmes. Cela inclut l'utilisation de dispositifs tels que des masques de poche et des ventilateurs mécaniques.

- Conformité aux directives nationales : Il est essentiel que toutes les techniques enseignées soient conformes aux dernières lignes directrices nationales, assurant ainsi que les secouristes disposent des connaissances les plus actuelles et les plus sûres.
- Polyvalence dans la ventilation : Finalement, les participants devront démontrer leur capacité à effectuer des ventilations en utilisant différentes techniques et outils, tels que le bouche-à-bouche direct, un masque de poche, ou un écran facial, afin de garantir qu'ils peuvent fournir une assistance respiratoire dans n'importe quelle situation d'urgence.

En définitive, cette section du cours est conçue pour que les participants soient prêts à répondre de manière compétente et confiante aux urgences respiratoires, équipés non seulement des techniques de base mais aussi d'une compréhension approfondie de l'utilisation des dispositifs de ventilation les plus récents et les plus efficaces.

La défibrillation

La formation sur la défibrillation est une composante cruciale de nos cours de premiers secours, étant donné que l'utilisation rapide et efficace d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA) peut souvent faire la différence entre la vie et la mort lors d'un arrêt cardiaque. Les objectifs de cette section sont les suivants :

- Reconnaissance des indications du DEA : Les participants apprendront à identifier les situations où l'emploi d'un DEA est nécessaire, en reconnaissant les signes d'un arrêt cardiaque qui nécessitent une intervention rapide.
- Utilisation du DEA : Nous fournirons une formation approfondie sur le fonctionnement du DEA, y compris les étapes à suivre pour son déploiement et son utilisation effective.
- Risques liés au DEA : Les étudiants seront informés des précautions à prendre et des risques associés à l'utilisation du DEA, afin de garantir la sécurité de la victime et des secouristes.
- Utilisation du DEA chez les nourrissons : La formation couvrira les techniques spéciales et les précautions nécessaires lors de l'utilisation d'un DEA sur un nourrisson, en mettant l'accent sur les différences importantes par rapport aux adultes et aux enfants plus âgés.
- Utilisation sûre et efficace du DEA : Les participants seront entraînés à utiliser le DEA de manière sécuritaire et efficace, en intégrant cette compétence dans des simulations d'urgences pour renforcer la confiance et la compétence.
- Connaissance des risques du DEA : En plus de savoir utiliser le DEA, il est important que les participants comprennent les risques potentiels de son utilisation, notamment dans des environnements spécifiques ou avec certaines conditions médicales.

La section sur la défibrillation est destinée à rendre les étudiants compétents et prêts à agir dans des situations où chaque seconde compte. En sortant de cette formation, ils seront équipés pour augmenter significativement les chances de survie d'une personne souffrant d'un arrêt cardiaque.

Les cas spéciaux

La section sur les "Cas spéciaux" de notre programme de secourisme vise à préparer les étudiants à gérer des scénarios d'urgence qui ne suivent pas les protocoles standards et peuvent nécessiter des approches spécifiques. Cette formation avancée est essentielle pour assurer une prise en charge adaptée à des situations complexes et potentiellement très stressantes. Voici les objectifs de cette section :

- **Prise en charge des cas spéciaux :** Les participants seront sensibilisés aux différentes prises en charge possibles dans des cas spéciaux, leur permettant de comprendre et d'appliquer les protocoles adaptés à chaque situation.
- **Gestion du stress :** La formation mettra l'accent sur des techniques de gestion du stress pour aider les étudiants à rester calmes et réfléchis lorsqu'ils sont confrontés à des situations d'urgence atypiques ou particulièrement stressantes.
- **Intervention en urgences traumatiques :** Les participants apprendront à intervenir de manière efficace et décisive lors d'urgences de type traumatique, où la rapidité et l'exactitude de la prise en charge peuvent avoir un impact direct sur le pronostic vital de la victime.
- **Ventilation dans les arrêts cardiorespiratoires :** Nous explorerons les circonstances où les ventilations peuvent être considérées comme facultatives ou modifiées en fonction de l'état spécifique de la victime en arrêt cardiorespiratoire.
- **Responsabilités légales des premiers intervenants :** Les étudiants seront informés sur les responsabilités légales minimales qui incombent à tout premier intervenant, selon les lois en vigueur, pour s'assurer que leurs interventions soient à la fois légales et éthiques.
- **Sécurité du secouriste :** Enfin, il est impératif que les secouristes reconnaissent l'importance de ne jamais mettre leur propre santé ou sécurité en danger lors d'une intervention. La formation soulignera comment évaluer les risques et prendre des mesures pour garantir leur sécurité tout en aidant les autres.

Cette section a pour but de renforcer la confiance et les compétences des étudiants dans des situations d'urgence qui s'écartent des scénarios typiques, en les équipant des connaissances nécessaires pour sauvegarder la vie des victimes tout en préservant leur propre bien-être.

Téléchargement d'une application mobile

La section dédiée au "Téléchargement d'une application mobile" dans notre formation de secourisme est conçue pour intégrer les technologies modernes dans l'apprentissage et la pratique des premiers secours. Cette application mobile est un outil précieux qui soutient les secouristes tant dans leur formation que lors d'interventions réelles. Voici les objectifs spécifiques de cette partie du cours :

- **Découverte d'un outil d'assistance :** Les participants seront introduits à une application mobile conçue spécifiquement pour assister les secouristes lors de situations d'urgence réelles. Cet outil peut offrir des rappels immédiats des procédures à suivre, des checklists de sécurité, et des guides pas à pas pour gérer divers scénarios d'urgence.
- **Utilisation pratique lors de la formation :** L'application sert également de support durant les sessions de pratique en formation. Elle permet aux étudiants de suivre les protocoles d'intervention en temps

réel et d'obtenir des retours immédiats sur leurs actions, améliorant ainsi l'apprentissage et l'efficacité des simulations.

- Consolidation des apprentissages : Grâce à ses fonctionnalités audio-visuelles interactives, l'application aide à renforcer l'apprentissage et à consolider les connaissances acquises pendant les cours. Les étudiants peuvent accéder à des contenus éducatifs enrichissants, tels que des vidéos démonstratives, des quiz interactifs, et des études de cas, qui complètent leur formation pratique.

En intégrant cette application mobile dans notre programme de formation, nous visons à offrir un outil supplémentaire qui peut significativement augmenter la confiance et la compétence des secouristes, leur permettant d'accéder rapidement à des informations vitales et des rappels de procédure, essentiels lors d'une intervention d'urgence.

Démonstration - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste

La section "Démonstration - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste" de notre programme de formation en secourisme est cruciale pour former des intervenants capables de répondre efficacement à des situations d'urgence cardiaque chez les adultes. Cette partie du cours est spécifiquement conçue pour enseigner et démontrer les étapes précises et les techniques de Réanimation Cardio-Respiratoire (RCR) en utilisant un Défibrillateur Externe Automatique (DEA). Voici les objectifs détaillés de cette section :

- Maîtrise des techniques de RCR avec DEA : Les participants apprendront à exécuter correctement les techniques de RCR sur des adultes, en intégrant l'utilisation du DEA. Cela inclut la préparation à l'emploi du DEA, le placement correct des électrodes, et l'administration sécurisée des chocs.
- Connaissance de la séquence de RCR : Les étudiants seront formés pour comprendre et mémoriser la séquence complète de la RCR chez l'adulte. Cela comprend l'évaluation de la sécurité de l'environnement, la vérification de la réponse de la victime, l'appel aux services d'urgence, la réalisation des compressions thoraciques et des ventilations, et l'utilisation du DEA.
- Conformité aux directives actuelles : L'enseignement sera basé sur les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national. Les participants apprendront les meilleures pratiques actuelles et les protocoles recommandés pour la réanimation cardio-respiratoire, assurant ainsi que leur formation soit à jour et conforme aux standards professionnels les plus élevés.

Cette section est conçue pour garantir que tous les participants, qu'ils soient nouveaux secouristes ou en train de rafraîchir leurs compétences, acquièrent la confiance nécessaire pour effectuer une RCR efficace sur des adultes en situation d'urgence. L'accent est mis sur l'acquisition de compétences pratiques soutenues par une compréhension théorique approfondie des procédures de secours vitaux.

Pratique - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste

La section "Pratique - Séquence de RCR chez l'adulte à 1 secouriste" de notre programme de formation en secourisme est essentielle pour assurer que les participants non seulement comprennent théoriquement, mais aussi maîtrisent pratiquement les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas d'arrêt cardiorespiratoire chez un adulte. Les objectifs spécifiques de cette section sont les suivants :

- **Maîtrise de l'intervention complète :** Les participants pratiqueront et perfectionneront une intervention complète en situation d'arrêt cardiorespiratoire chez l'adulte. Cela inclut l'évaluation rapide de la situation, l'assurance de la sécurité de l'environnement, la vérification de la conscience et de la respiration de la victime, l'alerte aux services d'urgence, et l'exécution correcte des compressions thoraciques et des ventilations, ainsi que l'utilisation efficace du Défibrillateur Externe Automatique (DEA).
- **Conformité aux directives nationales :** La formation pratique sera rigoureusement alignée avec les dernières lignes directrices en vigueur émises au niveau national. Les participants apprendront à appliquer les protocoles recommandés pour maximiser l'efficacité de leur réponse et augmenter les chances de survie de la victime.

Cette section vise à transformer les connaissances acquises en compétences pratiques, permettant aux participants de se sentir confiants et préparés à agir de manière autonome lors d'une urgence réelle. L'objectif est de garantir que chaque secouriste puisse réaliser une RCR de haute qualité sous pression, en respectant scrupuleusement les étapes cruciales pour sauver des vies.

Démonstration - Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste

La section "Démonstration - Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste" dans notre formation en secourisme est spécialement conçue pour équiper les participants avec les compétences nécessaires pour répondre efficacement à des situations d'urgence impliquant des enfants. Cette formation est vitale, car les techniques de RCR pour les enfants diffèrent significativement de celles utilisées pour les adultes. Voici les objectifs précis de cette section :

- **Apprentissage des techniques de RCR pour enfants avec DEA :** Les participants apprendront à appliquer correctement les techniques de réanimation cardio-respiratoire chez les enfants. Cela inclut non seulement les compressions thoraciques adaptées à la physiologie des enfants, mais aussi l'utilisation correcte du Défibrillateur Externe Automatique (DEA) adapté à leur taille et spécificités.
- **Maîtrise de la séquence de RCR pour enfants :** La formation mettra en évidence la séquence complète des actions à entreprendre lors d'une RCR chez un enfant, conformément aux dernières lignes directrices nationales. Cela inclut l'évaluation de la sécurité de l'environnement, la vérification de la réponse de l'enfant, l'appel aux services d'urgence, la réalisation des compressions thoraciques et des ventilations, et l'usage approprié du DEA.

Les techniques enseignées dans cette section sont conçues pour maximiser les chances de survie des enfants en situation d'arrêt cardiorespiratoire tout en minimisant le risque de blessure pendant la réanimation. Les participants quitteront cette session non seulement avec une compréhension théorique des procédures nécessaires mais aussi avec la confiance et les compétences pratiques essentielles pour les mettre en œuvre efficacement.

Pratique - Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste

La section "Pratique – Séquence de RCR chez l'enfant à 1 secouriste" de notre formation en secourisme est essentielle pour former des secouristes capables d'intervenir de manière efficace et sûre auprès d'enfants en situation d'urgence. L'accent est mis sur les compétences pratiques nécessaires pour gérer un arrêt cardiorespiratoire chez les jeunes patients, en conformité avec les protocoles les plus récents. Les objectifs de cette partie du cours sont les suivants :

- Maîtrise de l'intervention complète chez l'enfant : Les participants seront formés à exécuter de manière compétente et intégrale une séquence de réanimation cardio-respiratoire adaptée aux enfants. Cela comprend l'initiation rapide des compressions thoraciques, l'administration correcte des ventilations, et l'utilisation appropriée du Défibrillateur Externe Automatique (DEA) pour enfants.
- Conformité aux directives nationales : Il est crucial que les secouristes soient à jour avec les dernières lignes directrices en vigueur au niveau national concernant la RCR chez les enfants. La formation se concentre sur l'enseignement des meilleures pratiques et des méthodes approuvées pour augmenter les chances de survie et minimiser les risques de complications.

Cette session pratique est conçue pour non seulement renforcer les connaissances théoriques acquises lors des démonstrations mais aussi pour permettre aux participants de développer une confiance et une autonomie nécessaires lors d'interventions réelles. Grâce à des simulations pratiques et des retours immédiats de formateurs expérimentés, les secouristes apprendront à gérer efficacement les situations d'urgence pédiatriques avec compétence et assurance.

Démonstration – Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste

La section "Démonstration – Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste" est spécifiquement conçue pour préparer les secouristes à répondre efficacement aux urgences cardiorespiratoires impliquant des nourrissons. Compte tenu de la fragilité et des besoins spécifiques des plus jeunes, cette formation est cruciale pour assurer des interventions sûres et efficaces. Voici les objectifs détaillés de cette partie du cours :

- Apprentissage des techniques de RCR pour nourrissons : Les participants apprendront les techniques spécifiques nécessaires pour effectuer correctement la réanimation cardio-respiratoire sur un nourrisson. Cela inclut les ajustements nécessaires pour les compressions thoraciques, la façon de donner des ventilations de secours adaptées à la taille et à la fragilité des voies respiratoires des nourrissons, et l'utilisation correcte des équipements comme les masques pédiatriques pour DEA.
- Maîtrise de la séquence de RCR pour nourrissons : La formation mettra en lumière la séquence complète des actions à entreprendre en cas d'arrêt cardiorespiratoire chez un nourrisson, conformément aux dernières lignes directrices nationales. Cela comprend l'évaluation rapide de la situation, la vérification de la sécurité de l'environnement, la vérification de la réponse du nourrisson, l'appel aux services d'urgence, et la réalisation des interventions de RCR adaptées à l'âge.

Les techniques enseignées dans cette section sont vitales, non seulement pour la survie du nourrisson en situation d'urgence mais aussi pour minimiser le risque de blessures pendant la réanimation. En intégrant des

démonstrations pratiques, des explications détaillées et des mises en situation réalistes, cette formation vise à garantir que chaque secouriste soit compétent et confiant dans sa capacité à fournir des soins vitaux adaptés aux nourrissons, renforçant ainsi les meilleures chances de résultats positifs lors d'urgences réelles.

Pratique - Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste

La section "Pratique - Séquence de RCR chez le nourrisson à 1 secouriste" est essentielle pour approfondir et consolider les compétences des participants en matière de réanimation cardio-respiratoire sur des nourrissons. Cette formation pratique vise à préparer les secouristes à intervenir efficacement et en toute confiance lorsqu'ils sont confrontés à un arrêt cardiorespiratoire chez un nourrisson, un scénario qui requiert une attention particulière et des compétences adaptées à la vulnérabilité des très jeunes enfants. Les objectifs spécifiques de cette partie du cours incluent :

- **Maîtrise de l'intervention complète chez le nourrisson :** Les participants pratiqueront une séquence complète de réanimation sur des nourrissons, en mettant l'accent sur les techniques précises pour les compressions thoraciques et les ventilations adaptées à leur petite taille et leur fragilité. Ils apprendront également à utiliser correctement un DEA pédiatrique, si disponible, en suivant les étapes sécuritaires et efficaces pour le placement des électrodes et l'administration des chocs.
- **Conformité aux directives nationales :** L'enseignement pratique sera aligné sur les dernières lignes directrices en vigueur au niveau national, assurant que les participants sont à jour avec les protocoles actuels et les meilleures pratiques en matière de RCR pédiatrique. Cela inclut l'adaptation des interventions en fonction des particularités physiologiques et anatomiques des nourrissons pour optimiser les résultats de la réanimation.

Cette section de la formation est conçue non seulement pour renforcer la compréhension théorique acquise lors des démonstrations mais aussi pour développer des réflexes de secourisme efficaces et sûrs dans des situations d'urgence impliquant des nourrissons. En pratiquant activement les procédures, en recevant des retours immédiats de formateurs expérimentés, et en répétant les gestes jusqu'à ce qu'ils deviennent instinctifs, les secouristes sont préparés à faire face à ces urgences critiques avec compétence et assurance, maximisant ainsi les chances de survie et de récupération des plus petits.

Dégagement des voies respiratoires chez l'Adulte, l'Enfant et Autres

La section "Dégagement des voies respiratoires chez l'Adulte, l'Enfant et Autres" de notre formation en secourisme est fondamentale pour équiper les participants des compétences nécessaires pour gérer des situations d'urgence où les voies respiratoires d'une victime sont obstruées. Cette compétence est cruciale, car une intervention rapide et efficace peut sauver des vies en prévenant l'asphyxie. Voici les objectifs spécifiques de cette section de la formation :

- **Apprentissage des techniques de désobstruction pour adultes et enfants :** Les participants apprendront les lignes directrices actuelles et les techniques efficaces pour désobstruer les voies respiratoires d'adultes et d'enfants, que ces derniers soient conscients ou inconscients. Cela inclut

l'apprentissage des méthodes telles que les claques dans le dos, les compressions abdominales (manœuvre de Heimlich) et les compressions thoraciques, selon l'âge et la situation de la victime.

- Techniques de désobstruction pour différentes morphologies : La formation couvrira également comment adapter les techniques de désobstruction à des victimes de différentes tailles et morphologies, en reconnaissant que la méthode optimale peut varier en fonction de caractéristiques physiques telles que le poids et la hauteur. Les participants apprendront à évaluer rapidement la victime pour choisir la technique de désobstruction la plus sûre et la plus efficace.
- Application pratique des techniques de désobstruction : Enfin, les secouristes seront formés pour appliquer ces techniques dans des scénarios pratiques, leur permettant de gagner en confiance et en compétence. Ils seront capables d'intervenir efficacement lorsqu'une personne souffre d'une obstruction des voies respiratoires, assurant ainsi une réponse rapide et appropriée en situation réelle.

Cette section est conçue pour assurer que tous les secouristes, quels que soient leur contexte et leur expérience, puissent répondre de manière adéquate et informée aux urgences impliquant une obstruction des voies respiratoires. Par des démonstrations pratiques et des exercices de simulation, les participants acquerront les compétences nécessaires pour gérer ces situations critiques avec assurance et efficacité.

Dégagement des voies respiratoires chez le Nourrisson

La section "Dégagement des voies respiratoires chez le Nourrisson" est un élément crucial de notre formation en secourisme, spécialement conçue pour aborder les défis uniques liés à la gestion des urgences respiratoires chez les plus jeunes. Étant donné la délicatesse et la spécificité de l'anatomie des nourrissons, il est essentiel que les secouristes soient bien préparés pour intervenir efficacement et en toute sécurité. Les objectifs de cette partie de la formation incluent :

- Apprentissage des lignes directrices et techniques de désobstruction pour nourrissons : Les participants apprendront les recommandations actuelles et les techniques appropriées pour le dégagement des voies respiratoires chez les nourrissons, conscients ou inconscients. Cela comprend la maîtrise des techniques telles que les tapes dorsales et les compressions thoraciques, qui sont adaptées à la petite taille et à la fragilité des nourrissons, contrairement aux techniques utilisées pour les adultes et les enfants plus âgés.
- Application des techniques de désobstruction : Les secouristes seront formés pour appliquer ces méthodes dans des situations réelles, où un nourrisson est victime d'une obstruction des voies respiratoires. Ils apprendront à évaluer rapidement et efficacement la situation pour déterminer la méthode la plus appropriée de désobstruction, en tenant compte du niveau de conscience et de la réactivité du nourrisson.

Cette section vise non seulement à fournir des connaissances théoriques, mais aussi à offrir une expérience pratique intensive, permettant aux participants de gagner en confiance et en compétence. Par des simulations pratiques et des exercices interactifs, les participants seront préparés à gérer ces urgences avec compétence, assurant une réponse rapide et efficace qui est vitale pour améliorer les chances de récupération du nourrisson.

Les hémorragies

La section "Les hémorragies" de notre formation en secourisme est cruciale pour préparer les participants à répondre efficacement aux situations d'urgence impliquant des hémorragies, qui peuvent mettre la vie en danger si elles ne sont pas contrôlées rapidement. Cette formation vise à doter les secouristes des compétences nécessaires pour gérer ces urgences avec assurance et efficacité. Voici les objectifs spécifiques de cette partie du cours :

- **Reconnaître les Signes et Symptômes d'une Hémorragie** : Les participants apprendront à identifier rapidement les signes d'une hémorragie externe ou interne. Les symptômes incluent un écoulement abondant de sang, une peau pâle et froide, une faiblesse, une confusion, ou une perte de conscience. Reconnaître ces signes est vital pour initier une intervention appropriée immédiatement.
- **Apprendre les Bonnes Techniques d'Intervention Face à une Victime Atteinte d'Hémorragies** : Ce module couvrira les techniques essentielles pour contrôler les hémorragies, y compris l'application de pression directe sur la plaie, l'utilisation de bandages, l'emploi de pansements hémostatiques si disponibles, et la mise en place de garrots lorsque l'hémorragie est sévère et ne peut être contrôlée par pression directe seule.
- **Interpréter une Situation Clinique d'une Personne Victime d'une Hémorragie** : Les participants seront formés à évaluer la gravité de l'hémorragie et à comprendre les mécanismes qui l'ont causée. Cette évaluation aidera à déterminer la réponse la plus efficace et si une intervention médicale urgente est nécessaire.
- **Intervenir auprès d'une Personne Victime d'une Hémorragie** : Enfin, cette section prépare les participants à intervenir de manière efficace et organisée lorsqu'ils sont confrontés à une victime d'hémorragie. Ils apprendront à maintenir leur calme, à sécuriser la scène, à fournir les premiers soins nécessaires, et à préparer la victime pour le transport rapide vers un établissement médical si l'état de la victime le nécessite.

En maîtrisant ces compétences, les secouristes peuvent significativement améliorer les chances de survie des victimes d'hémorragies en minimisant la perte de sang et en stabilisant la victime en attendant des soins médicaux plus avancés. Cette formation est essentielle pour assurer que les secouristes sont bien équipés pour gérer ces situations critiques de manière compétente et efficace.

Pratique - Premier secours traumatique partie 1

La section "Pratique - Premier secours traumatique partie 1" de notre formation en secourisme se concentre spécifiquement sur la gestion pratique des hémorragies, une compétence essentielle pour tout secouriste. Cette partie pratique est conçue pour renforcer la théorie par l'application directe des techniques apprises dans des scénarios simulés. Voici les objectifs spécifiques de cette section de formation :

- **Reconnaître les Signes et Symptômes d'une Hémorragie** : Dans cette partie pratique, les participants seront formés à identifier rapidement et précisément les signes d'une hémorragie. Cela inclut la reconnaissance des symptômes visibles tels que le sang abondant et les signes moins évidents

comme la peau pâle et froide, la confusion, ou l'étourdissement qui peuvent indiquer une hémorragie interne grave.

- Apprendre les Bonnes Techniques d'Intervention Face à une Victime Atteinte d'Hémorragies : Les participants mettront en pratique des techniques d'intervention efficaces pour gérer les hémorragies. Cela inclut l'application correcte de la pression directe, l'utilisation de bandages, l'application de pansements hémostatiques, et le cas échéant, l'emploi de garrots. Ils apprendront aussi les protocoles de sécurité pour s'assurer que les interventions ne causent pas de dommages supplémentaires.
- Interpréter une Situation Clinique d'une Personne Victime d'une Hémorragie : À travers des mises en situation, les participants seront encouragés à évaluer et à analyser les circonstances entourant un cas d'hémorragie. Cette compétence est cruciale pour choisir la méthode de traitement la plus appropriée et pour décider rapidement de la nécessité d'une évacuation d'urgence.
- Intervenir auprès d'une Personne Victime d'une Hémorragie : Cette partie pratique donnera aux participants l'opportunité de mettre en œuvre leurs compétences en situation de crise, en intervenant de manière sécuritaire et efficace. Ils pratiqueront les techniques de premiers secours dans un environnement contrôlé, recevront des feedbacks immédiats sur leur performance, et apprendront à améliorer leurs interventions.

L'objectif principal de cette section pratique est de s'assurer que les participants non seulement comprennent la théorie derrière la gestion des hémorragies mais qu'ils sont également capables de l'appliquer efficacement dans des situations réelles ou simulées. En maîtrisant ces compétences pratiques, les secouristes augmentent significativement leurs capacités à sauver des vies et à minimiser les complications dans des situations d'urgence réelles.

L'oxygénothérapie de base

La section "L'oxygénothérapie de base" de notre formation en secourisme est conçue pour équiper les participants avec les connaissances et compétences nécessaires pour utiliser l'oxygène comme outil thérapeutique dans des situations d'urgence. L'administration d'oxygène peut être cruciale pour le soutien des victimes en détresse respiratoire ou circulatoire. Voici les objectifs spécifiques de cette partie du cours :

- Comprendre et Connaître les Bienfaits de l'Oxygénothérapie en Contexte de Premiers Secours : Les participants apprendront les principes de base de l'oxygénothérapie, y compris comment et pourquoi l'oxygène est utilisé pour traiter diverses conditions médicales d'urgence, telles que les crises d'asthme, l'insuffisance cardiaque, les traumatismes majeurs et les chocs.
- Comprendre et Connaître les Conditions Nécessitant d'Emblée un Supplément d'Oxygène : Ce module enseignera aux participants à identifier les situations où l'oxygénothérapie est immédiatement nécessaire pour prévenir la détérioration de l'état de la victime, en se concentrant sur les signes et symptômes de l'hypoxie et d'autres conditions médicales critiques.
- Comprendre et Connaître le Matériel Nécessaire à l'Administration de l'Oxygène : Les participants seront formés sur les différents types de matériel d'oxygénothérapie, y compris les cylindres d'oxygène, les régulateurs, les masques à oxygène, les canules nasales et les sacs de respiration. Ils

apprendront comment chaque équipement est utilisé de manière appropriée dans divers scénarios d'urgence.

- Apprendre les Bonnes Techniques d'Utilisation de l'Oxygène Thérapeutique : Les techniques correctes pour administrer l'oxygène seront enseignées, y compris comment ajuster le débit d'oxygène selon les besoins de la victime, et comment s'assurer que l'oxygène est livré de manière efficace et sécuritaire.
- Apprendre les Mesures de Sécurité Liées à l'Utilisation et à l'Entreposage de l'Oxygène : La formation couvrira également les pratiques de sécurité essentielles pour manipuler et stocker l'oxygène, y compris la gestion des risques d'incendie et la maintenance régulière du matériel pour garantir sa fonctionnalité en cas d'urgence.
- Reconnaître les Situations d'Urgences Nécessitant une Supplémentation en Oxygène chez une Victime en Contexte de Premiers Secours : Les participants apprendront à évaluer rapidement une victime pour déterminer si une supplémentation en oxygène est nécessaire, basée sur leur évaluation clinique et les signes vitaux.
- Appliquer les Techniques d'Utilisation d'Oxygénothérapie de Base en Contexte de Premiers Secours : En pratique, les participants auront l'opportunité de mettre en œuvre leurs compétences dans des simulations réalistes, renforçant leur capacité à utiliser l'oxygénothérapie de manière efficace dans un cadre de premiers secours.
- Être en Mesure de Reconnaître les Dangers Associés à l'Utilisation et à l'Entreposage de l'Oxygène : Enfin, une compréhension approfondie des dangers potentiels associés à l'oxygénothérapie sera enseignée pour garantir que les secouristes peuvent gérer l'oxygène avec une conscience aiguë des risques potentiels.

Cette section est essentielle pour tout secouriste ou professionnel de la santé prévoyant d'utiliser l'oxygénothérapie dans des situations d'urgence, garantissant qu'ils sont bien préparés à offrir cette intervention vitale en toute sécurité et efficacité.

Conclusion

La section "Conclusion" de notre formation en secourisme joue un rôle crucial en soulignant l'importance de la formation continue pour tous les participants. Cette partie vise à renforcer la nécessité d'un apprentissage et d'une pratique réguliers pour maintenir et améliorer les compétences en secourisme. Voici les objectifs spécifiques de cette section finale :

- Sensibilisation sur la Formation Continue : Cet objectif est au cœur de la section conclusion. Les participants seront sensibilisés à l'importance de rester informés des dernières pratiques et recommandations en matière de secourisme et de soins d'urgence. L'évolution constante des techniques et l'apparition de nouvelles recherches rendent impératif pour les secouristes de mettre régulièrement à jour leurs connaissances et compétences.
- Importance de la Réactualisation des Compétences : Les participants comprendront que les compétences en secourisme peuvent diminuer avec le temps sans pratique régulière. Ils seront encouragés à s'inscrire à des sessions de recertification et à participer à des ateliers de mise à jour pour rester efficaces en tant que premiers répondants.

- Engagement envers l'Apprentissage Continu : La conclusion mettra en lumière l'engagement nécessaire pour être un secouriste compétent. Cela inclut non seulement le suivi des formations de recertification, mais aussi l'auto-apprentissage et la participation à des simulations et des exercices pratiques.
- Responsabilité Personnelle : Les participants seront encouragés à prendre la responsabilité personnelle de leur compétence en secourisme. Cela comprend la familiarisation avec les nouvelles technologies et les produits de secourisme qui peuvent améliorer la réponse en situation d'urgence.
- Intégration des Compétences dans la Vie Quotidienne et Professionnelle : En conclusion, il sera souligné comment intégrer les compétences de secourisme dans la vie quotidienne et professionnelle. Les participants seront encouragés à promouvoir la sécurité dans leur communauté et leur lieu de travail, en appliquant les compétences apprises pour aider non seulement lors des situations d'urgence, mais aussi dans la prévention des accidents et des blessures.

En finalisant la formation avec cette section de conclusion axée sur la formation continue, nous visons à laisser les participants non seulement mieux préparés pour répondre aux urgences, mais aussi motivés pour continuer à apprendre et à s'engager activement dans le domaine du secourisme tout au long de leur vie. Cette approche vise à créer un réseau de premiers répondants bien informés et compétents, capables de faire une différence significative dans leurs communautés.

3 Détails sur la durée de la formation

	<p>RCR/DEA - Niveau ISS (6h)</p> <p>6h</p> <p>TARGET 360</p>
--	--

<i>Enseignement théorique</i>	220
<i>Évaluation Théorique</i>	78
<i>Session Pratique</i>	60

MINUTES	358
---------	-----

MODULE	LEÇON		
RCR/DEA Professionnel de la santé	<i>Enseignement théorique</i>	<u>30</u>	30
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>10</u>	10
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Introduction	40	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>20</u>	20
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>10</u>	10
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Approche et examen primaire médical	30	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>25</u>	25
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>10</u>	10
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Le massage cardiaque	35	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>30</u>	30
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>10</u>	10
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Les ventilations	40	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>15</u>	15
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>5</u>	5
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	La défibrillation	20	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>7</u>	7
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>3</u>	3
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Certains cas spéciaux	10	x

	<i>Enseignement théorique</i>	<u>10</u>	10
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Démonstration - Adulte	10	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>15</u>	15
	Pratique - Adulte	15	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>10</u>	10
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Démonstration - Enfant	10	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>15</u>	15
	Pratique - Enfant	15	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>10</u>	10
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Démonstration - Nourrisson	10	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>15</u>	15
	Pratique - Nourrisson	15	x
DVR	<i>Enseignement théorique</i>	<u>15</u>	15
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>5</u>	5
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	Adulte / Enfant / Cas spéciaux	20	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>5</u>	5
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>5</u>	5
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0

	Nourrisson	10	x
Téléchargement application mobile	<i>Enseignement théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>5</u>	5
	5		x
Oxygénothérapie de base	<i>Enseignement théorique</i>	<u>25</u>	25
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>15</u>	15
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	40		x
Premiers secours les urgence vitales	<i>Enseignement théorique</i>	<u>4</u>	4
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>1</u>	1
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	L'angine et les douleurs cardiaques	5	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>4</u>	4
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>1</u>	1
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	L'AVC	5	x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>4</u>	4
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>1</u>	1
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	La surdose aux opioïdes	5	x
Les hémorragies	<i>Enseignement théorique</i>	<u>6</u>	6
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>2</u>	2
	<i>Session Pratique</i>	<u>0</u>	0
	8		x
	<i>Enseignement théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Évaluation Théorique</i>	<u>0</u>	0
	<i>Session Pratique</i>	<u>10</u>	10
	Pratique - Premiers secours hémorragique	10	x

4 Enseignement théorique, évaluations et pratiques

4.1 Enseignement théorique

L'enseignement théorique dans notre formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" est conçu pour vous fournir une compréhension solide et détaillée des principes et pratiques essentiels du secourisme. Pour assurer un apprentissage efficace et structuré, voici les éléments clés de cette section de votre formation :

Complétion des lectures requises :

Il est crucial que vous complétiez toutes les lectures fournies avant de progresser dans le programme. Chaque module de notre matériel didactique est essentiel à votre compréhension globale du cours. Après avoir terminé chaque section de lecture, vous devrez cliquer sur le bouton « TERMINÉ ». Cette action est obligatoire et confirme que non seulement vous avez fini de lire le matériel, mais aussi que vous avez assimilé le contenu présenté. Ce processus garantit que vous êtes bien préparé pour les modules suivants et pour les évaluations futures.

Utilisation des sections « Explications » :

Bien que les sections intitulées « Explications » ne soient pas obligatoires et que leur contenu ne soit pas évalué dans les tests, elles représentent une ressource précieuse pour ceux qui désirent approfondir leur compréhension des sujets abordés. Ces segments offrent des détails supplémentaires et des contextes enrichissants qui peuvent être particulièrement utiles pour ceux qui aspirent à un niveau de maîtrise plus élevé ou qui sont intéressés par des connaissances plus étendues sur les différents aspects du secourisme.

Encouragement à l'utilisation des ressources supplémentaires :

Nous vous encourageons vivement à tirer profit de ces explications supplémentaires. Elles sont conçues pour enrichir votre expérience d'apprentissage et vous aider à maximiser votre compréhension des concepts clés. L'accès à ces informations approfondies peut significativement améliorer votre capacité à appliquer les compétences de secourisme dans des situations réelles, vous préparant ainsi de manière plus complète à répondre efficacement en cas d'urgence.

Durant votre parcours de formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)", vous rencontrerez divers termes médicaux et jargons techniques spécifiques au domaine des premiers soins et de la réanimation cardiorespiratoire (RCR). Afin de vous aider à mieux comprendre et assimiler ces concepts, un lexique médical interactif est mis à votre disposition.

Fonctionnement du lexique interactif :

- **Mots en surbrillance** : Au fil des modules, certains mots et expressions seront mis en surbrillance pour indiquer leur présence dans notre lexique. Ces termes sont sélectionnés pour leur importance et leur fréquence d'usage dans le domaine du secourisme.

- Description courte au survol : Lorsque vous placez votre curseur sur un élément en surbrillance, une bulle d'information apparaîtra. Cette bulle contiendra une courte description ou définition du terme, vous offrant ainsi un aperçu rapide de sa signification et de son application dans un contexte médical.
- Accès au lexique détaillé : Si vous souhaitez approfondir votre compréhension d'un terme, un lien cliquable vous sera proposé dans la bulle d'information. Ce lien vous dirigera directement vers une entrée plus détaillée dans notre lexique médical en ligne. Ce lexique détaillé comprend des explications complètes, des contextes d'utilisation, et parfois des illustrations ou des vidéos explicatives pour enrichir votre apprentissage.

Objectif du lexique :

L'objectif de ce lexique est de rendre l'apprentissage des techniques et des pratiques de secourisme aussi clair et accessible que possible. En fournissant des définitions faciles à comprendre et en approfondissant les connaissances sur les termes spécialisés, nous souhaitons vous outiller pour une application efficace des compétences acquises en situation d'urgence, renforçant ainsi votre confiance et votre compétence en tant que secouriste.

Ce lexique est une ressource précieuse qui accompagnera votre formation et servira de référence rapide à tout moment pendant et après la conclusion de votre cours. Nous encourageons tous les participants à l'utiliser activement pour maximiser leur compréhension et leur efficacité dans le domaine du secourisme avancé.

En intégrant pleinement ces éléments dans votre parcours d'apprentissage, vous serez mieux équipé pour comprendre et mettre en pratique les compétences essentielles de secourisme avancé, améliorant ainsi votre confiance et votre efficacité en tant que secouriste qualifié.

4.2 Évaluations théoriques

La formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" intègre des évaluations théoriques structurées pour assurer une compréhension profonde et durable des compétences essentielles en secourisme. Voici les détails complets concernant ces évaluations :

Format des évaluations :

À la fin de chaque module de lecture, un questionnaire à choix multiples vous sera proposé pour tester votre compréhension des concepts étudiés. Chaque questionnaire doit être complété dans un délai de 60 minutes. Bien que ce délai soit généralement suffisant, compte tenu de la concision des questions, il est important de bien gérer votre temps pour répondre avec précision et réflexion.

Critères de réussite :

Pour passer au module suivant, vous devez obtenir un score d'au moins 80%. Cette exigence garantit que vous avez acquis les connaissances nécessaires pour progresser dans la formation. Si vous ne réussissez pas à atteindre ce score, vous aurez la possibilité de repasser le test jusqu'à dix fois.

Support pendant les évaluations :

Si vous trouvez une question difficile, un bouton "Besoin d'un indice?" est disponible. En cliquant dessus, vous obtiendrez des explications qui peuvent vous aider à comprendre le concept derrière la question. Après avoir soumis vos réponses, des explications détaillées pour chaque question vous seront également fournies, vous permettant de comprendre vos erreurs et les bonnes réponses.

Intervention en cas d'échecs répétés :

Dans le cas où vous ne réussiriez pas à passer le test après dix tentatives, une intervention directe avec un formateur de l'Académie Saint-Bernard sera nécessaire. Cette démarche est essentielle pour identifier et aborder les difficultés spécifiques que vous pourriez rencontrer, et pour s'assurer que tous les obstacles à votre compréhension sont levés avant de continuer.

Accompagnement continu :

Nous vous encourageons fortement à contacter notre équipe de support en cas de difficultés avant d'atteindre le nombre maximal de tentatives permises. Notre équipe est là pour vous fournir l'assistance nécessaire pour surmonter les défis et pour s'assurer que vous tirez le meilleur parti de votre formation.

Ces évaluations théoriques sont conçues pour renforcer l'apprentissage et assurer que chaque participant est pleinement préparé à répondre efficacement en situation d'urgence. La réussite de ces tests est cruciale pour l'obtention de votre certification en secourisme avancé.

4.3 Sessions pratiques

Les sessions pratiques de la formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" jouent un rôle crucial en permettant aux participants de mettre en application les techniques et compétences étudiées théoriquement. Ces sessions sont structurées pour offrir une expérience d'apprentissage immersive et engageante, essentielle pour maîtriser les gestes de secours vitaux.

Préparation à la session pratique :

Avant chaque session pratique, vous serez guidé dans la construction d'un mannequin de RCR en utilisant des objets du quotidien. Cette méthode innovante vise à vous familiariser avec les techniques de premiers secours dans un cadre accessible et réaliste, vous permettant ainsi de pratiquer les manœuvres de réanimation dans un environnement sûr et contrôlé. Cette préparation initiale est conçue pour renforcer votre compréhension des mécanismes physiques de la RCR.

Déroulement de la session pratique :

Durant la session pratique, vous devrez activer une vidéo d'animation spécialement conçue pour guider les participants à travers les différentes étapes des manœuvres de RCR. Cette vidéo sert d'instructeur virtuel, montrant clairement chaque action à réaliser, de la position des mains à la fréquence des compressions. Notre système de formation automatisé surveille le temps passé sur chaque session pour s'assurer que le temps minimal dédié à la pratique soit respecté. Il est important de noter que la progression dans le cours

est bloquée jusqu'à ce que la session soit complètement terminée, garantissant ainsi que toutes les étapes sont correctement exécutées et assimilées.

Support technologique :

En complément de la vidéo intégrée, notre application mobile "RCR - ASB" est une ressource précieuse disponible pour tous les participants. Cette application peut être utilisée tant durant les sessions d'apprentissage que dans des situations réelles, offrant des guides pas à pas et des rappels de procédures. L'application est conçue pour renforcer votre compétence et votre confiance dans l'exécution des techniques de RCR, en fournissant un support interactif et accessible à tout moment.

Ces sessions pratiques sont obligatoires et cruciales pour garantir que les participants sont non seulement capables de comprendre les procédures de secourisme, mais aussi de les appliquer efficacement en situation d'urgence. L'approche immersive et technologiquement assistée de ces sessions assure une préparation optimale pour des interventions réelles, augmentant significativement vos capacités de secouriste qualifié.

5 Gestion des échéances

La gestion efficace des échéances est essentielle pour garantir la progression et la réussite dans la formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)". Voici les politiques et pratiques que nous avons mises en place pour aider nos participants à gérer leur temps de formation de manière efficace :

Délai de réalisation :

À partir de la date d'achat de votre formation, vous disposez de 10 semaines pour compléter l'ensemble du programme. Ce cadre temporel est conçu pour permettre une flexibilité suffisante tout en encourageant une progression constante dans votre apprentissage.

Suivi de l'activité :

Nous suivons régulièrement l'activité sur chaque compte participant. Si aucune activité n'est enregistrée sur votre compte pendant plus de 10 semaines, nous considérons cela comme un signe d'interruption dans votre parcours d'apprentissage. Dans un tel cas, votre dossier sera temporairement suspendu pour éviter une stagnation prolongée et encourager la reprise des études.

Procédure de réactivation :

Si votre compte est suspendu en raison d'inactivité, vous devrez contacter l'Académie Saint-Bernard pour demander la réactivation de votre dossier. Cette démarche est nécessaire pour accéder de nouveau aux formations acquises. Notre équipe de support est disponible pour vous assister dans ce processus et pour discuter de toute préoccupation ou obstacle que vous pourriez rencontrer qui vous a empêché de progresser comme prévu.

Encouragement à la régularité :

Nous vous encourageons fortement à maintenir une activité régulière dans votre espace de formation. Planifiez des sessions d'étude régulières et utilisez les ressources mises à disposition pour optimiser votre temps d'apprentissage. Cela non seulement facilite une complétion dans les délais de la formation, mais aide également à intégrer de manière plus efficace les connaissances et compétences enseignées.

Support continu :

Notre équipe est dédiée à soutenir votre progression. N'hésitez pas à nous contacter pour toute aide concernant la planification de votre formation ou la gestion de votre temps. Nous sommes ici pour vous aider à atteindre vos objectifs de formation et garantir que vous bénéficiez pleinement de notre programme éducatif.

En suivant ces directives, vous serez bien placé pour compléter votre formation efficacement et dans les temps impartis, vous préparant ainsi à devenir un secouriste compétent et confiant.

6 Étudiants ayant un handicap, un trouble d'apprentissage ou un trouble mental

L'Académie Saint-Bernard est profondément engagée envers la création d'un environnement d'apprentissage inclusif et accessible à tous les étudiants, y compris ceux qui rencontrent des défis liés à un handicap physique, un trouble d'apprentissage, ou un trouble mental. Voici les politiques et les pratiques que nous mettons en place pour soutenir ces étudiants :

Communication précoce :

Nous encourageons fortement les étudiants en situation de handicap à nous informer de leur condition dès le début de leur formation. Cette communication précoce est cruciale pour nous permettre de comprendre et de répondre efficacement à leurs besoins spécifiques.

Mesures d'accommodation personnalisées :

En fonction des besoins individuels, diverses accommodations peuvent être mises en place pour faciliter l'apprentissage et l'accessibilité. Ces accommodations incluent, mais ne sont pas limitées à :

- Extension des délais : Pour les étudiants qui nécessitent plus de temps pour compléter les tâches ou les évaluations, des prolongations peuvent être accordées.
- Matériel didactique adapté : Nous pouvons fournir des ressources pédagogiques dans des formats accessibles, tels que des textes en gros caractères, des supports audios, ou des versions numériques facilitant l'utilisation de technologies d'assistance.
- Assistance pendant les sessions pratiques : Des adaptations spécifiques peuvent être mises en place pour les exercices pratiques, assurant une participation pleine et sécuritaire.

Support continu :

Un conseiller pédagogique dédié est disponible pour suivre les progrès et répondre aux préoccupations des étudiants avec des besoins spécifiques tout au long de leur parcours éducatif. Ce soutien peut inclure des rencontres régulières, des évaluations de besoins et des ajustements continus des plans d'accommodation.

Sensibilisation et formation du personnel :

Tout le personnel de l'Académie Saint-Bernard reçoit une formation sur les meilleures pratiques en matière d'inclusion et de soutien aux étudiants ayant des besoins spéciaux. Cela assure que tous les membres de notre équipe sont préparés et dédiés à fournir un soutien effectif et empathique.

Nous sommes déterminés à offrir une expérience éducative qui respecte la dignité et l'autonomie de chaque étudiant, tout en favorisant leur réussite éducative et personnelle. Chez l'Académie Saint-Bernard, nous nous engageons à adapter notre enseignement pour répondre aux besoins de tous nos étudiants, garantissant que chacun ait les moyens de réaliser pleinement son potentiel.

7 Évaluation de l'Académie Saint-Bernard

L'Académie Saint-Bernard est dédiée à maintenir et améliorer la qualité et l'efficacité de ses formations, en mettant en place une démarche évaluative rigoureuse et continue de ses programmes d'enseignement. Voici comment nous procédons pour assurer une amélioration constante :

Évaluations sommatives en cours de formation :

Durant le parcours de formation, des évaluations sommatives sont effectuées à des moments clés pour mesurer les compétences acquises et l'efficacité de la pédagogie mise en œuvre. Ces évaluations, strictement confidentielles, permettent à l'Académie de détecter rapidement tout besoin d'ajustement ou d'amélioration dans la formule pédagogique. Elles aident également à assurer que les objectifs de formation sont atteints de manière efficace.

Évaluation globale en fin de formation :

À la conclusion de la formation, une évaluation globale est réalisée pour recueillir les impressions et les retours des participants concernant la structure, le contenu, la méthode d'enseignement, et l'efficacité globale du cours. Cette évaluation reste confidentielle et est utilisée exclusivement pour évaluer et améliorer la qualité de nos programmes.

Méthode de recueil des feedbacks :

Nous encourageons vivement tous nos participants à partager ouvertement leurs retours et suggestions. Pour faciliter ce processus, un lien hypertexte est disponible sur le site internet de l'Académie Saint-Bernard, et les participants peuvent également envoyer leurs feedbacks directement par e-mail à info@academiesb.com. Chaque retour est précieux et est pris en compte dans notre processus continu d'amélioration.

Utilisation des feedbacks :

Les feedbacks recueillis sont analysés en détail par notre équipe pédagogique afin d'identifier des opportunités d'amélioration dans les aspects pédagogiques, logistiques et de contenu. Sur la base de ces

analyses, des actions correctives sont planifiées et mises en œuvre pour améliorer l'expérience d'apprentissage future des participants et assurer l'atteinte des standards de qualité les plus élevés.

À travers cette approche évaluative, l'Académie Saint-Bernard s'engage à offrir des programmes de formation qui non seulement répondent, mais dépassent les attentes des participants, garantissant ainsi une expérience d'apprentissage de la plus haute qualité.

8 Certification

La certification est une étape clé dans la conclusion de votre formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)" à l'Académie Saint-Bernard. Voici comment se déroule le processus de certification, garantissant que vous recevez une reconnaissance formelle de vos compétences acquises.

Obtention du certificat :

À l'issue de votre formation, une fois que vous aurez réussi toutes les évaluations requises, un certificat officiel vous sera délivré sous format électronique. Ce certificat sera immédiatement disponible pour téléchargement, envoi par courriel, ou impression, selon votre préférence. Cela vous permet d'obtenir votre certification sans délai, juste après la réussite de votre parcours de formation.

Accès et gestion du certificat :

Pour garantir la sécurité et la facilité d'accès, votre certificat sera stocké dans votre profil personnel sur le site de l'Académie sous l'onglet "Certificats". Vous pouvez y accéder à tout moment, ce qui élimine tout risque de perte de votre document officiel.

Formats du certificat :

Votre certificat est disponible en deux formats distincts pour répondre à différents besoins :

- Formats standard : Une page au format 8.5 x 11 pouces (format lettre), idéal pour le cadre professionnel ou pour être archivé.
- Format carte de poche : Une seconde page est prévue en format carte de poche, conçu pour être imprimé en recto-verso et plié. Ce format est particulièrement pratique pour un usage quotidien et pour être emporté partout avec vous.

Sécurisation du certificat :

Chaque certificat émis est unique et sécurisé avec un code QR et un lien URL unique, permettant de vérifier son authenticité. Cela assure que votre qualification est reconnue et peut être validée par des employeurs ou des organismes réglementaires.

Validité et reconnaissance :

Les programmes de RCR et de Secourisme de l'Académie Saint-Bernard sont régulièrement mis à jour pour refléter les dernières normes nationales en matière de Soins d'Urgence Cardiovasculaire et de Premiers Secours. Votre certification est donc non seulement actuelle mais aussi comparable à celles délivrées par les grandes institutions reconnues dans ce domaine.

Certificat physique :

Bien que nos certificats soient émis uniquement en format électronique pour des raisons de sécurité et de durabilité, nous offrons la possibilité de commander une version physique plastifiée de votre certificat. Si vous souhaitez obtenir cette version, veuillez contacter notre administration pour faire la demande.

Ce processus de certification assure que vous recevez une reconnaissance formelle de vos compétences, validant officiellement votre capacité à agir efficacement en situation d'urgence grâce à la formation avancée que vous avez suivie à l'Académie Saint-Bernard.

9 Soutien pédagogique

À l'Académie Saint-Bernard, nous sommes déterminés à offrir un soutien pédagogique complet pour assurer votre réussite et renforcer votre confiance en vos compétences de secouriste. Voici comment nous structurons notre support pour maximiser votre expérience d'apprentissage :

Support direct :

Notre équipe d'assistance est toujours disponible pour répondre à toutes vos questions ou préoccupations tout au long de votre formation. Pour obtenir de l'aide, vous pouvez nous contacter :

- Par téléphone : Au 1-866-691-0911 pour un soutien direct.
- Par courriel : À l'adresse info@academiesb.com pour des requêtes détaillées ou documentées.
- Par clavardage : Utilisez notre service de chat interactif accessible via la bulle rouge dans le coin inférieur droit de notre site web pour une assistance immédiate.
- Par messenger : Accessible au près des réseaux sociaux, communiquer avec nous via m.me/AcademieSB

Les heures de service sont du lundi au vendredi, de 8h à 16h.

Ressources éducatives complémentaires :

- Lexique médical : Un outil complet est à votre disposition, couvrant tous les termes médicaux importants utilisés dans nos formations. Cela vous permet d'approfondir votre compréhension des concepts médicaux clés.
- Protocoles d'intervention : Accès libre à tous les protocoles nécessaires pour vous préparer à diverses situations d'urgence, essentiels pour réviser et consulter rapidement les techniques apprises.

Accès continu au matériel de formation :

Même après la fin de la formation, vous conservez un accès illimité à tous les contenus pédagogiques, à l'exception des questionnaires, aussi longtemps que votre certification reste valide. Cela vous permet de rafraîchir vos connaissances et de renforcer votre maîtrise des sujets traités à tout moment.

Support continu et engagement communautaire :

- Capsules hebdomadaires sur les réseaux sociaux : Nous partageons régulièrement des conseils pratiques, adaptés aux besoins saisonniers et aux dernières tendances en matière de secourisme. Ces capsules visent à vous maintenir à jour avec les dernières connaissances et techniques.
- Engagement communautaire : Nous encourageons une interaction active avec notre contenu, favorisant un échange d'informations et un soutien mutuel au sein de notre communauté d'apprenants.

En intégrant ces ressources et supports dans notre système d'encadrement, nous nous assurons que chaque participant bénéficie d'une expérience d'apprentissage riche et continue, capable de répondre efficacement en cas d'urgence. L'Académie Saint-Bernard s'engage à soutenir vos objectifs éducatifs dans un environnement qui favorise la croissance et l'excellence en secourisme.

10 Matériel didactique

Pour garantir une expérience d'apprentissage complète et efficace dans notre formation "RCR/DEA – Niveau ISS (6h)", l'Académie Saint-Bernard met à disposition diverses ressources et outils numériques. Bien que l'utilisation de matériel didactique spécifique ne soit pas obligatoire pour suivre la formation, nous vous recommandons fortement de tirer parti des ressources suivantes :

Application Mobile "RCR – ASB" :

- **Utilité** : Cette application gratuite est spécialement conçue pour compléter et enrichir votre expérience d'apprentissage. Elle propose des guides interactifs, des vidéos de démonstration, des simulations de scénarios d'urgence, et des quiz pour tester vos connaissances.
- **Accessibilité** : L'application est facile à utiliser et accessible à tout moment, ce qui vous permet de pratiquer et de réviser les techniques de RCR et de premiers secours en toute situation.

Connexion internet stable :

- **Importance** : Pour accéder à l'intégralité du contenu de la formation et pour une interaction constante avec les ressources pédagogiques, une connexion internet stable et continue est essentielle.
- **Objectif** : Cette connexion garantit l'accès non interrompu à toutes les fonctionnalités de la plateforme de formation en ligne, y compris les vidéos éducatives, les documents de cours, et les évaluations en ligne.

Plateforme de formation en ligne :

- **Caractéristiques** : Notre plateforme en ligne est le cœur de votre expérience d'apprentissage. Elle est structurée pour vous guider à travers chaque module de la formation, permettant un apprentissage progressif et intégré.
- **Ressources disponibles** : La plateforme offre des textes explicatifs, des graphiques, des présentations interactives, et des liens vers des études de cas et des recherches récentes dans le domaine des premiers secours et de la RCR.

Utilisation optimale des ressources :

Nous vous encourageons à exploiter pleinement toutes les ressources mises à votre disposition, notamment l'application mobile et la plateforme en ligne. Ces outils sont conçus pour maximiser votre apprentissage et vous préparer efficacement à répondre aux situations d'urgence.

En utilisant ces outils numériques et en restant engagé avec le matériel didactique proposé, vous serez bien préparé pour non seulement réussir votre formation mais aussi pour agir efficacement en situation réelle de secourisme. L'Académie Saint-Bernard s'engage à fournir un soutien continu et des ressources de haute qualité pour aider chaque participant à atteindre et à maintenir un haut niveau de compétence en secourisme.

II Médiagraphie et annexes

À l'Académie Saint-Bernard, nous sommes déterminés à fournir à nos participants un accès à une gamme complète de ressources pédagogiques pour enrichir et compléter leur formation en secourisme et RCR. Voici un aperçu des matériaux supplémentaires disponibles, conçus pour approfondir vos connaissances et vous maintenir à jour avec les dernières innovations et pratiques dans le domaine des premiers secours.

Bibliographie et ressources en ligne :

- Bibliographie enrichie : Pour ceux désireux d'étendre leur compréhension au-delà du contenu de base de la formation, notre bibliothèque en ligne offre une sélection exhaustive de références et de publications spécialisées. Cette bibliographie est accessible directement via notre site web à l'adresse : [Bibliographie de l'Académie Saint-Bernard](#).
- Documentation et études de cas : Nous mettons également à disposition une série de documents et d'études de cas qui illustrent les applications pratiques des techniques de secourisme dans diverses situations d'urgence.

Lignes directrices nationales :

Normes actuelles de secourisme : Nos programmes de formation sont construits en conformité avec les lignes directrices nationales pour le secourisme et la RCR, assurant ainsi que nos enseignements respectent les standards les plus récents et les plus rigoureux en matière de soins d'urgence. Ces directives sont régulièrement révisées pour s'adapter aux avancées du domaine et sont disponibles pour consultation à cette URL : [Lignes Directrices de l'Académie Saint-Bernard](#).

Utilisation des ressources :

Nous encourageons vivement tous nos participants à exploiter ces ressources supplémentaires pour renforcer leur formation. L'accès à cette médiagraphie élargit non seulement votre base de connaissances, mais renforce également votre capacité à réagir de manière informée et efficace en situations d'urgence.

Objectif des ressources :

Ces outils sont conçus pour vous aider à devenir un secouriste compétent et confiant, prêt à intervenir efficacement lorsque les circonstances l'exigent. En vous familiarisant avec les dernières recherches,

pratiques recommandées, et études de cas, vous serez mieux préparé à face aux défis réels rencontrés sur le terrain.

En intégrant ces ressources dans votre parcours de formation, vous bénéficierez d'une préparation complète et d'une compréhension approfondie des techniques et protocoles de secourisme. L'Académie Saint-Bernard s'engage à offrir une éducation de qualité supérieure, soutenue par une documentation riche et constamment actualisée.

